**Ротавирусная инфекция**

Одна из форм острых кишечных инфекций, возбудителем которой является ротавирус. Болеют ротавирусной инфекцией люди разного возраста, но чаще всего дети от 6 месяцев до трех лет. Ротавирусы в отличие от других кишечных инфекций встречаются круглый год.
Начало заболевание обычно острое, характеризуется резким повышением температуры, многократной рвотой, схваткообразными болями в животе, возникновением диареи. Кроме кишечных проявлений заболевания больных беспокоят насморк, боль в горле.
Путями передачи ротавируса в основном являются пищевой и контактно-бытовой (через немытые фрукты, овощи, грязные руки). Заразиться можно и через инфицированные продукты питания, прежде всего молочные. Кроме того, так как ротавирусы вызывают воспаления дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, могут распространяться капельным способом – например, при чихании.
Как избежать инфекции?
-соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом после прихода с улицы, после посещения туалета и общественных мест, перед едой и приготовлением пищи и обязательно приучать к этому своих детей;
-соблюдать правила обработки продуктов и употреблять только безопасную воду (овощи и фрукты тщательно мыть и ошпаривать кипяченой водой, детям давать для питья только бутилированную или кипяченую воду);
-регулярно мыть с моющими средствами детские игрушки;
-не употреблять продукты сомнительного происхождения и с истекшим сроком годности; не покупать продукты питания в неустановленных местах и с истекшим сроком годности;
-обязательно соблюдать чистоту в доме, чаще проветривать помещения, ежедневно проводить влажную уборку.
При возникновении первых признаков болезни следует обязательно обратиться к врачу. Самолечение может принести вред, особенно при применении антибиотиков, к которым ротавирусы не чувствительны!
Соблюдайте несложные меры профилактики!
Будьте здоровы!